



*Écouter son corps,  
c'est déjà commencer  
à guérir.*

Au cabinet le mardi et  
samedi.

En visio le lundi, mardi  
et vendredi

21, rue Charles Duflos -  
Bois Colombes

[www.mariebeaudry.com](http://www.mariebeaudry.com)  
[@marie.beaudry\\_naturopathe](https://www.instagram.com/marie.beaudry_naturopathe)

*Scannez pour réserver*



## Marie Beaudry Naturopathe

Consultation - Massages -  
Atelier cuisine santé

*Un accompagnement  
doux, féminin et  
naturel pour prendre  
soin de votre santé  
physique et  
émotionnelle.*



## Accompagnement en naturopathie

Endométriose, SOPK, désir de grossesse, PMA ou ménopause ? Je vous accompagne avec une approche globale et personnalisée pour retrouver votre équilibre naturellement.

- 🌿 1ère consultation (1h30) : 100 €
- 🌿 Suivi (1h) : 80 €
- 🌿 Pack 3 séances : 230 €



## Programme "Booster votre fertilité"

Accompagnement de 3 mois (7 séances)

- ✓ Comprendre votre cycle
- ✓ Agir sur l'alimentation, le stress, le sommeil
- ✓ Favoriser un terrain propice à la conception

560 € ou 3 x 189 €



## Massages bien-être & féminins

Offrez-vous une pause, un moment pour relâcher les tensions, apaiser le mental, et soutenir votre corps dans ses changements.



### Massage signature (relaxant)

1h : 90 €  
1h30 : 120 €



### Massage prénatal

1h : 95 €  
1h30 : 125 €



### Massage Maya de l'abdomen

1<sup>re</sup> séance (bilan + massage) -  
1h20 : 130 €  
Séances suivantes - 1h : 100 €



### Drainage lymphatique

40 min : 75 €  
1h : 110 €  
1h30 : 140 €

Des cures sont possibles : plus de détails sur mon site internet !



## Cuisine santé & post-natale

Des ateliers pour apprendre à cuisiner simplement, sainement, et avec plaisir, en respectant vos besoins hormonaux et votre énergie.

👩‍🍳 En petit groupe, avec des thèmes variés comme les snacks sains, l'équilibre hormonal ou la cuisine fertilité.



### Cuisine post-natale à domicile

Je cuisine chez vous des repas nourrissants, digestes et réconfortants pour le post-partum.

**Avant l'accouchement** : préparation de plats à congeler.

**Après l'accouchement** : repas sur mesure pour vous soulager.

Disponible autour de Bois-Colombes  
À partir de 130 € la demi-journée